

Jadłospis

Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Dżem 40g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Dżem 40g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Rzodkiewka 100g, Jabłko 1 szt, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Dżem 40g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), Jabłko 1 szt, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Rzodkiewka 100g, Jabłko 1 szt, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza jęczmienna (GLUTEN), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, Woda II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 01.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 02.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Jabłko 1szt II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 100g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Jabłko 1szt II: Grahamka z margaryną, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Sałata 2 liście, Dżem 60g, Jabłko 1szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 02.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Jabłko 1szt, Sok warzywno- owocowy 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek, Woda II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 02.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Sałata 2 liście, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 02.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Jabłko 1szt II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztecik Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z kalarepką 100g II: Kapuśniak wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 03.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Rukola 5g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z kalarepką 100g, II: Kapuśniak wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 03.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Pomidor 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z kalarepką 100g, II: Kapuśniak wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor 100g, Nektarynka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Rukola 5g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z kalarepką 100g, II: Kapuśniak wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 03.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 03.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 04.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe 100g, Sos 100g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocową bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Woda 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretką owocową 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocową 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 04.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretką owocową 150g (GLUTEN), Biskwity 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocową bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew gotowana,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Ryż biały, Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew gotowana, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 04.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 100g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 04.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Rukola 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskvity 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna smażona 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Marchew oprószana 100g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 05.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 60g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 100g, Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadniowa 400ml: Płatki jęczmienna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Miruna duszona (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 05.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna smażona 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Marchew oprószana 100g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkem 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkem 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkem 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Miruna pieczona (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 05.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Miruna duszona (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 05.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Miruna duszona (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 05.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (SELER),
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 60g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 05.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Miruna pieczona z oliwą 100g (GLUTEN, RYBY), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 06.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z kalarepką i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, SELER, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z pomidorem i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z kalarepką i oliwą 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, SELER, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z pomidorem i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z pomidorem i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 06.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Oliwa z oliwek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z kalarepką i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, SELER, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, Banan 1szt, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z pomidorem i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z kalarepką i oliwą 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, SELER, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, Kiwi 1szt, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Oliwa z oliwek,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza jęczmienna (GLUTEN), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 06.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Oliwa z oliwek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Oliwa z oliwek, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z pomidorem i oliwą 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 80g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 06.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z pomidorem i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 07.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY),
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Jarski rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 07.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, Kiwi 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g, Kiwi 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 80g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY),
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 07.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Jarski rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 07.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Szynka dębowa 20g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 1.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2068,4200	88,9140	62,6340	289,3780	1409,6500	26,2254	40,7050	17,1200	27,0950	4,2416	3,0850	2,7950
2	2128,2500	90,5900	57,3260	319,1460	1312,5900	23,8837	50,9760	17,7400	24,4520	4,0626	2,4500	2,6100
6	2120,2800	97,1120	64,9490	255,1130	1724,6800	27,8950	22,6670	8,1800	35,3640	4,8456	3,0850	2,7950
3	2049,6500	90,4550	48,7010	319,1460	1322,5400	12,8917	50,9760	17,6300	24,4520	4,0576	2,4500	2,6100
10	1822,2500	65,8400	41,0960	356,9260	852,5900	17,8847	38,2760	2,8500	24,3920	2,7926	10,7300	6,2900
6/10/S	1883,9500	76,8900	44,7060	376,1260	1438,3900	18,1517	32,6260	2,8500	36,1520	3,8466	11,8100	7,2500
12	1796,4500	81,3500	45,7460	362,5560	1182,9900	20,1517	33,8860	12,1300	21,2720	3,7961	1,7300	1,9700
12/1	1742,4500	75,9500	45,7460	376,5560	1226,9900	20,0917	35,0860	12,1300	22,0720	3,9761	1,7300	1,9700
12/6/S	1822,0500	85,4300	46,4960	384,1160	1820,6900	19,2967	34,1960	3,4900	30,7720	4,0756	2,0900	2,2900
C1	2158,4200	89,6340	63,3540	307,5580	1413,2500	26,2974	44,8450	17,1200	30,6950	4,2506	12,0850	7,1150
C2	2218,2500	91,3100	58,0460	337,3260	1316,1900	23,9557	55,1160	17,7400	28,0520	4,0716	11,4500	6,9300
C3	2210,2800	97,8320	65,6690	273,2930	1728,2800	27,9670	26,8070	8,1800	38,9640	4,8546	12,0850	7,1150
14	1768,4500	72,8500	44,3460	313,8560	893,9900	19,8517	33,3860	12,1300	18,5720	2,4961	1,7300	1,9700
4	2054,2500	93,3700	58,2060	304,5060	1384,5900	23,8797	45,5360	17,7400	24,0920	4,3026	2,4500	2,6100

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 2.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2338,6000	109,9350	80,1870	280,5500	1977,5300	24,0895	18,9440	11,8800	31,8190	5,6934	3,5700	3,2400
2	2255,3200	106,9280	61,9370	284,6870	1642,7300	24,3755	24,0020	12,2000	34,3460	4,9532	13,0300	7,9200
6	2491,1100	108,5750	85,4110	308,9370	2388,0000	31,0185	22,2440	2,7800	41,6490	5,7585	13,3600	8,2000
3	2045,9200	101,8630	40,6920	283,3670	1696,4800	13,6215	24,2020	12,7300	34,3460	4,9362	13,0300	7,9200
10	1849,7100	68,1630	34,8680	299,2800	1007,6100	17,5745	27,5220	1,7500	25,9360	3,1784	11,7900	6,8400
6/10/S	1869,2100	79,6130	39,2780	310,9800	1400,6100	19,2495	19,7120	3,0300	39,7960	3,8724	11,7900	6,8400
12	1922,0400	90,3000	47,9630	256,0270	1625,9600	20,6710	13,8460	10,2500	31,9930	3,7067	13,0300	7,9200
12/1	1868,0400	84,9000	47,9630	270,0270	1669,9600	20,6110	15,0460	10,2500	32,7930	3,8867	13,0300	7,9200
12/6/S	2004,5400	95,9000	49,2030	287,2270	1946,1600	20,5650	15,4910	3,2100	41,5430	3,9874	17,9900	10,2900
C1	2501,4800	103,7590	80,5650	319,7550	2041,7900	24,4637	19,2130	11,8800	36,1010	5,6888	3,5700	3,2400
C2	2378,3200	106,9280	62,2370	314,3870	1705,7300	24,3755	24,0020	12,2000	37,3460	4,9532	13,0300	7,9200
C3	2491,1100	108,5750	85,4110	308,9370	2388,0000	31,0185	22,2440	2,7800	41,6490	5,7585	13,3600	8,2000
14	1875,5400	88,5500	47,6830	246,1870	1567,8600	20,6090	13,7210	10,2500	31,4030	3,4459	12,9900	7,8900
4	2255,3200	106,9280	61,9370	284,6870	1642,7300	24,3755	24,0020	12,2000	34,3460	4,9532	13,0300	7,9200

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 3.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2355,8680	92,2550	86,4770	276,2580	2295,0470	28,8747	21,5920	10,7536	35,3007	4,8371	2,3300	2,4900
2	2351,5000	104,3120	71,6150	270,6900	1454,8700	23,0610	32,3020	13,0940	31,1700	4,0341	2,2450	2,5250
6	2440,4180	95,8050	89,2920	287,0630	2795,4970	27,3737	20,2920	1,1536	40,1907	4,9711	2,3300	2,4900
3	2272,9000	104,1770	62,9900	270,6900	1464,8200	12,0690	32,3020	12,9840	31,1700	4,0291	2,2450	2,5250
10	1754,1500	70,1420	55,7200	235,1900	998,5700	17,8035	16,7100	2,3900	28,5400	3,3283	1,9600	2,1700
6/10/S	1915,2500	75,5720	57,5300	276,0700	1440,1700	18,0765	19,2200	2,3900	40,8400	3,9023	3,0400	3,1300
12	1789,2500	78,8470	58,9400	212,8700	1086,3700	20,1245	6,8900	12,1300	24,2000	3,5758	2,2050	2,4950
12/1	1735,2500	73,4470	58,9400	226,8700	1130,3700	20,0645	8,0900	12,1300	25,0000	3,7558	2,2050	2,4950
12/6/S	1873,0500	88,3070	60,6500	240,6300	1892,4700	19,0355	7,9400	3,4900	33,7200	4,3933	2,9250	3,1350
C1	2298,8680	92,2550	74,8970	290,6580	2250,6470	25,2867	28,9720	10,7536	36,5007	4,9571	2,3300	2,4900
C2	2411,5000	105,3920	71,8550	283,4100	1456,0700	23,0610	39,8620	13,0940	32,6100	4,0341	2,2450	2,5250
C3	2383,4180	95,8050	77,7120	301,4630	2751,0970	23,7857	27,6720	1,1536	41,3907	5,0911	2,3300	2,4900
14	1787,6500	78,7070	58,9200	212,8700	1085,9700	20,1205	6,8800	12,1300	24,0600	3,5758	2,2050	2,4950
4	2351,5000	104,3120	71,6150	270,6900	1454,8700	23,0610	32,3020	13,0940	31,1700	4,0341	2,2450	2,5250

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 4.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2254,8300	73,0020	66,4250	297,3650	1979,9400	33,2935	55,5510	16,3500	24,6000	3,2856	15,0700	8,8400
2	2238,9100	64,4700	50,0940	309,6300	1311,8600	23,6645	65,2120	15,7500	22,0330	3,3216	14,8700	9,0400
6	2293,9800	106,1430	70,2670	298,7030	2125,6600	31,7283	25,3910	3,4900	42,1020	3,5221	16,9100	9,8600
3	2160,3100	64,3350	41,4690	309,6300	1321,8100	12,6725	65,2120	15,6400	22,0330	3,3166	14,8700	9,0400
10	1974,3800	42,6200	41,2940	290,8500	1064,8900	20,6055	56,3660	3,9100	25,3930	3,0106	8,6700	4,6400
6/10/S	2052,9300	53,2100	44,3790	330,1750	1502,4400	21,8395	43,2060	5,1900	33,2130	3,5686	10,3100	6,2900
12	2016,7800	68,5400	48,9340	273,6400	1381,2900	25,1065	43,7260	16,7100	25,1730	3,4841	10,9100	7,0400
12/1	1938,1000	58,2870	48,2470	287,6400	1305,6500	24,7904	44,9480	17,0100	26,0480	3,6586	10,9100	7,0400
12/6/S	1919,8000	69,2970	49,0770	296,0100	1826,9500	23,5384	29,8680	8,3700	31,9080	4,1901	11,5100	7,7900
C1	2254,8300	73,0020	66,4250	297,3650	1979,9400	33,2935	55,5510	16,3500	24,6000	3,2856	15,0700	8,8400
C2	2238,9100	64,4700	50,0940	309,6300	1311,8600	23,6645	65,2120	15,7500	22,0330	3,3216	14,8700	9,0400
C3	2293,9800	106,1430	70,2670	298,7030	2125,6600	31,7283	25,3910	3,4900	42,1020	3,5221	16,9100	9,8600
14	1946,1800	62,5200	47,8740	263,9000	1201,4900	24,7365	43,6260	16,7100	24,6330	3,2241	10,9100	7,0400
4	2161,8600	76,0200	52,6490	292,6250	1426,0100	25,2805	58,6920	17,6700	23,7730	3,6076	16,6300	10,5800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 5.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2310,3700	98,6370	69,8480	299,1450	1557,8000	20,6734	25,9540	13,0900	37,7920	3,5026	15,4650	11,3950
2	2202,7200	96,7580	54,5180	296,0280	1525,9000	20,6228	27,3450	13,4100	37,3200	3,6108	15,7650	11,1950
6	2136,1900	92,9760	55,9960	293,5470	1558,1600	18,8596	23,0630	3,4900	40,0800	3,4494	14,4650	10,8950
3	2065,2700	95,4680	39,9530	295,4230	1577,6500	9,6308	27,3450	13,3000	37,3200	3,5866	15,7650	11,1950
10	1841,3300	57,7870	34,9010	292,4300	1014,5600	16,0044	35,6300	1,4300	26,2160	3,1926	13,2450	8,1450
6/10/S	1939,7100	71,9470	41,4950	309,7420	1433,0700	17,7087	28,3650	2,7100	36,3920	3,7098	14,6040	9,7120
12	1825,0200	88,6580	46,3180	229,1680	1246,1000	20,4718	23,2850	17,1000	25,5900	3,7123	5,4450	5,3250
12/1	1803,8200	83,5580	46,7180	249,5080	1389,8000	20,4878	24,7250	17,1000	28,7500	3,8783	5,4450	5,3250
12/6/S	1869,6700	89,5880	49,8180	253,1030	1699,0000	18,6998	23,4100	8,1400	34,5200	4,4420	5,7650	5,6150
C1	2367,3700	99,2370	70,1480	311,3450	1557,8000	20,7234	25,9540	13,0900	37,8420	3,5026	15,4650	11,3950
C2	2259,7200	97,3580	54,8180	308,2280	1525,9000	20,6728	27,3450	13,4100	37,3700	3,6108	15,7650	11,1950
C3	2136,1900	92,9760	55,9960	293,5470	1558,1600	18,8596	23,0630	3,4900	40,0800	3,4494	14,4650	10,8950
14	1825,0200	88,6580	46,3180	229,1680	1246,1000	20,4718	23,2850	17,1000	25,5900	3,7123	5,4450	5,3250
4	2202,7200	96,7580	54,5180	296,0280	1525,9000	20,6228	27,3450	13,4100	37,3200	3,6108	15,7650	11,1950

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 6.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2263,2600	94,7590	82,3600	321,2200	2070,3000	31,6601	23,9070	10,9500	31,9300	5,2375	3,7100	3,0200
2	2335,3900	90,3300	62,8920	370,0700	1541,9200	22,5823	49,1510	10,8900	27,4130	3,9710	2,9700	3,4300
6	2403,4100	101,9750	85,0300	286,5730	2260,7600	30,0752	18,4210	1,3500	44,6630	5,4060	4,9800	4,1600
3	2181,1900	89,0800	48,2170	366,2700	1571,2700	10,8043	49,1260	10,7800	27,3030	4,2058	2,9700	3,4300
10	1945,5600	54,7170	38,6080	381,7200	1246,0500	16,8093	47,5550	1,2900	24,6200	2,9715	1,6100	1,8100
6/10/S	2137,3600	62,0870	43,7780	443,4300	1658,2500	16,9683	40,8550	1,2900	34,6000	3,3910	10,6100	6,1300
12	2201,4600	78,8820	51,1480	372,1200	1372,3500	21,2493	48,6600	11,8500	27,6300	3,1022	1,6100	1,8100
12/1	2147,4600	73,4820	51,1480	386,1200	1416,3500	21,1893	49,8600	11,8500	28,4300	3,2822	1,6100	1,8100
12/6/S	2271,3600	83,0320	56,3380	395,4300	1747,2500	19,7353	48,0800	3,2100	35,8300	3,3547	2,2100	2,5600
C1	2304,0600	94,8440	76,6700	317,4200	2090,9000	31,0181	37,2020	10,9500	33,8600	5,4773	3,7100	3,0200
C2	2259,7900	89,2150	56,8420	366,2700	1561,3200	21,7963	49,1260	10,8900	27,3030	4,2108	2,9700	3,4300
C3	2375,8100	101,5800	79,3800	282,7730	2283,3600	29,3852	18,9560	1,3500	46,2330	5,6458	4,9800	4,1600
14	2142,6600	75,3120	50,3980	362,3800	1310,1500	20,9103	48,5600	11,5300	27,0900	2,8312	1,6100	1,8100
4	2191,9900	99,2950	57,6820	343,5300	1807,9200	22,0903	41,0260	10,8900	26,7630	4,2108	2,9700	3,4300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 7.04												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2394,0400	93,8750	99,3000	245,5280	1973,7900	26,5010	22,3990	23,0100	30,7320	4,3178	10,5050	5,6450
2	2008,1000	98,5290	51,2940	244,8510	1294,3600	25,6017	21,5370	26,5900	29,0830	3,9258	9,9300	5,1400
6	2409,2300	104,1740	87,6460	265,5970	2223,2400	27,4457	21,5020	16,1100	36,2600	4,8008	10,7400	5,8500
3	1929,5000	98,3940	42,6690	244,8510	1304,3100	14,6097	21,5370	26,4800	29,0830	3,9208	9,9300	5,1400
10	1737,7300	61,4140	37,6280	255,3390	1194,2000	17,2088	16,8300	1,7500	26,6430	3,9968	1,1150	0,9850
6/10/S	1637,7300	61,4140	37,6280	255,3390	1194,2000	17,2088	16,8300	1,7500	26,6430	3,9968	1,1150	0,9850
12	1736,2800	77,3270	41,5960	238,8710	1310,3000	19,9273	17,3350	10,6300	25,4580	4,2633	0,9300	0,8200
12/1	1782,2800	71,9270	41,5960	252,8710	1354,3000	19,8673	18,5350	10,6300	26,2580	4,4433	0,9300	0,8200
12/6/S	1815,9000	81,1090	42,1660	272,0910	1634,1400	19,9063	18,8850	4,1500	34,1780	4,5141	5,9300	3,2200
C1	2354,7600	98,3070	88,6180	245,5280	1749,5500	25,1554	22,8010	25,7100	32,2470	3,7948	10,5050	5,6450
C2	2056,1000	99,2490	51,6940	244,8510	1297,5600	25,6977	22,0970	26,5900	30,7630	3,9258	9,9300	5,1400
C3	2330,6300	105,0140	75,2660	265,5970	2497,6400	24,7217	21,8820	16,1100	37,7000	5,5358	10,7400	5,8500
14	1690,6800	75,6270	41,3160	229,1310	1252,5000	19,8673	17,2350	10,6300	24,9180	4,0033	0,9300	0,8200
4	2008,1000	98,5290	51,2940	244,8510	1294,3600	25,6017	21,5370	26,5900	29,0830	3,9258	9,9300	5,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.